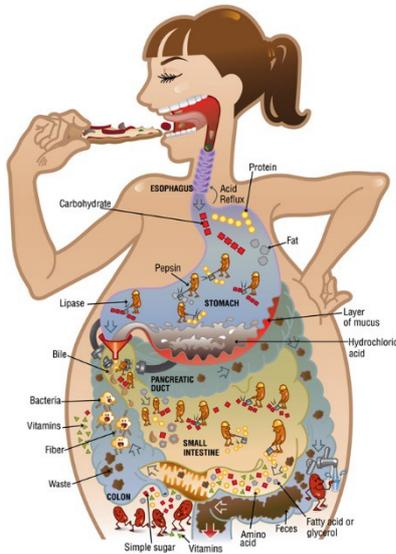


Troupe du Vieux-Castel / Lac Vert

Nyala, CT 079/372.36.23
Pika, CT : 076/ 336.16.17
Manakin, CTA: 079/416.27.37
Anatis, CTA: 078/920.85.77
Eleni, CP Eléphants : 076/528.71.15
Elisabeth, CP Ecureuils : 076/476.58.38
Erine, CP Chamois : 078/882.77.76



Nutriment- attaque

Fenouil, hamburger, risotto, carac, kiwi... Sucre, protéine, acides aminés, acides gras, conservateurs,... Tout arrive, se fait broyer, mélanger, pétrir, ressort, c'est un combat de tous les instants pour l'organisme qui veut vivre. Ouhhhhh, mais qui sera le gagnant, le plus fort, le plus énergétique, le plus bon, le meilleur ? Tu veux le savoir ? Allezzzzz, viens nous rejoindre !!! Achète ton nutripass et viens faire la course à travers le tube digestif !!!!

- 28 avril : séance de troupe à Shenandoah
Chamois : RDV 13h20 gare de Bussigny
Fin 17:30 au même endroit
- 5 mai: Séance de patrouille *4h : Zélie, Line, Elia*
- 12 mai: Ascension : congé
- 19-21 mai: Weekend de patrouille (*infos suivront*)
- 26 mai: Vente de pâtisseries GO (*infos suivront*)
- 2 juin : Séance de troupe spéciale (*infos suivront mais réservez entre 10h et 17h30*)
- 9 juin : Séance de patrouille *4h : Eleni, Sarah, Margot*
- 16 juin : Séance de troupe au Bayou *4h : Jade, Zena*
TDGL : RDV 12h55 à Shen
Fin 17:40 au même endroit
- 23 juin: Challenge de l'Ours (*infos suivront*)

30 juin: BA dans la région + souper organisé (*infos suivront*)

9-21 juillet: Camp d'été

1^{er} septembre : séance de patrouille *4h : Murielle, Stella, Romina*

8-9 septembre : weekend de passage (*infos suivront*)

Sauf indications, les séances durent de 14h00 à 17h00 (sauf les séances de patrouille des chamois : durent de 13h45 à 17h).

Les séances de patrouille se déroulent à Shenandoah pour les Eléphants et les Ecureuils, et au Bayou pour les Chamois.

Pour les séances de troupe, nous alternons l'utilisation des deux locaux et nous organisons des transports en commun pour nous y rendre.

Adapte tes vêtements à la météo du jour (soleil = chapeau, pluie = k-way, neige = pantalon de ski et boots) et n'oublie pas de prendre chemise ou vareuse, foulard et PACCIF !!!

4h : compter env. 15 personnes pour les séances de troupe et env. 8 personnes pour les séances de patrouille. **Au vu du thème du trimestre, n'hésite pas à nous faire découvrir des spécialités!!**

REMARQUES : Si tu n'es pas là le jour où tu dois apporter les quatre-heures, merci de t'arranger avec une autre éclairceuse.

Merci de T'EXCUSER ou d'EXCUSER VOTRE ENFANT, avant le MERCREDI qui précède la séance, par sms, appel ou email auprès de **Nyala** si tu ne peux pas venir à une séance de troupe et auprès de ta CP pour les séances de patrouille ! Ceci facilite l'organisation des séances et des transports !

